

## CINTILOGRAFIA DA TIREOIDE (IODO-131)

**Radiofármaco:** Iodo-131

**Duração do exame:** Exame realizado em dois dias:

- No primeiro dia o paciente tomará a dose de Iodo – 131, duração de aproximadamente 30 minutos. Poderá ser necessário realizar imagens adicionais de 2 a 6 horas após a dose, de acordo com solicitação médica.
- Paciente retornará no dia seguinte, horário a combinar para a aquisição das imagens, duração de aproximadamente 02 horas.

### **Como o exame é realizado:**

Este é um exame de Medicina Nuclear capaz de avaliar o funcionamento da glândula tireoide e de eventuais lesões nodulares desta glândula. O paciente receberá o radiofármaco, por via oral, que irá se concentrar na tireoide e permitir sua avaliação através de imagens obtidas pelo aparelho (gama-câmara). Para o exame é necessário um preparo no qual o paciente realizará uma dieta pobre em iodo e evitará algumas substâncias (em anexo). Mulheres grávidas não podem realizar este exame.

---

**Preparo:** - Jejum de 2 horas antes à administração do Iodo e manter por mais 2 horas após.  
- FOLHA EM ANEXO

### **Informações Gerais:**

- Trazer o pedido médico.
- Trazer exames anteriores relacionados à condição clínica (laboratorial e de imagem).
- Contra indicação: Gravidez (suspeita ou confirmada).
- Pacientes abaixo de 18 anos devem vir acompanhados do responsável.
- Favor chegar 15 minutos antes do horário marcado para preenchimento do cadastro.

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA – equipamento gama-câmara

<b>CAPACIDADE DE CARGA</b>	Limite máximo = 130kg
Caso seja necessário, entre em contato para avaliação do atendimento	

## **PREPARO (ANEXO)**

### ➤ **EVITAR TODAS AS SUBSTÂNCIAS QUE CONTENHAM IODO:**

#### **1. Durante pelo menos 60 dias:**

- Não tomar xarope com iodo (por exemplo, xarope para tosse).
- Não realizar radiografias com uso de contraste iodado (Urografia Excretora, Tomografia Computadorizada, etc.) ou exame ginecológico (Teste de Schiller).
- Não utilizar antissépticos a base iodo (Polvidine, Mercúrio, Iodo, Lugol, Álcool Iodado).

#### **2. Durante 15 dias:**

- Suspender o uso de vitaminas ou suplementos alimentares com Iodo.
- Suspender medicamentos para tosse e/ou vermes.
- Evitar banhos de mar.

#### **3. Durante 05 dias:**

- Suspender o uso de Tapazol® e Propiltiouracil®

#### **4. Só irá retornar com os medicamentos após o exame.**

#### **5. Não é necessário a suspensão de beta bloqueadores (Propranolol®, Atenolol®, etc.).**

## DIETA POBRE EM IODO POR 7 DIAS

	<b>NÃO É PERMITIDO</b>	<b>PERMITIDO</b>
<b>SAL</b>	Sal marinho e sal iodado (comum).	Sal NÃO iodado (encontrado somente em farmácia de manipulação).
<b>LATICÍNIOS</b>	Leite, creme de leite, iogurte, sorvete, queijo, requeijão, cream cheese, manteiga, margarina, sorvete, cereais em caixas, chocolate, alimentos em salmoura ou curados e derivados de soja (leite de soja).	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal.
<b>PÃES</b>	Biscoitos à base de leite, bolachas recheadas, pizza e salgadinhos.	Pão francês (até 3 unidades/dia); Biscoito de água (até 3 unidades/dia); Bisnaguinha (até 2 unidades/dia); Torrada light (até 2 unidades/dia); Pão de forma light (até 2 fatias/dia); Biscoito de maisena (até 4 unidades/dia).
<b>FRUTAS</b>	Frutas enlatadas ou em calda, frutas secas salgadas (ex: castanhas, nozes e amendoim).	Frutas frescas; Frutas secas sem sal; Sucos naturais de qualquer cor.
<b>CARNES</b>	Carne defumada, carne de sol; Caldo de carne e injetados com caldo ou aditivos; Carne de porco, chucrute; Fígado bovino; Embutidos (bacon, salsicha, linguiça); Frios (presunto, mortadela, salame).	Carnes frescas; Frango fresco; Peru fresco.
<b>PEIXES</b>	Peixes de água salgada (peixes marinhos); Frutos do mar (camarão, ostras, etc.); Alimentos à base de algas.	Peixes de água doce (ex: pintado, truta/tilápia, surubim).
<b>OVOS</b>	Gema de ovo, doces com gema de ovo.	Clara de ovo.
<b>VEGETAIS</b>	Enlatados e conservas, agrião, aipo, couve de Bruxelas, repolho, pimentão, casca de batata, couve-flor, milho verde, espinafre, alcachofra.	Alface, tomate, cebola, cenoura, pepino, ervilhas, batata sem casca, beterraba, brócolis, nabo, cogumelo fresco e vagem..
<b>MOLHOS</b>	Maionese, molho de soja, molho shoyu, temperos prontos.	Ervas, óleo, azeite, vinagre Temperos sem sal.
<b>BEBIDAS</b>	Bebidas industrializadas; Refrigerantes, whisky, café instantâneo ou solúvel, achocolatado.	Sucos naturais; Café de filtro ou coador; Chá de folhas naturais (preto, chá verde, chá mate).
<b>OUTROS</b>	Corantes (vermelhos, laranjas, caramelos e marrons), comprimidos coloridos, todos os produtos com soja, sopas industrializadas.	Arroz, Feijão, Açúcar, Adoçante, Mel, Geleias e Balas (exceto as vermelhas e marrons).

## **USO ORAL:**

1- SAL NÃO IODADO – CLORETO DE SÓDIO SEM IODO (MANIPULAR)----- 300 g

Substituir o sal comum dos alimentos durante o preparo da dieta pobre em iodo

**OBS: SOLICITAR EM FARMÁCIAS DE MANIPULAÇÃO**